

Jadłospis – Szkoła Podstawowa

Poniedziałek	06.05.2024	Poniedziałek	13.05.2024
<ul style="list-style-type: none"> Zupa ryżowa na rosole /300g/81kcal (1,2,3) Makaron penne w sosie pomidorowym z mozzarellą /300g/233kcal Kompot wieloowocowy /200g/16kcal 		<ul style="list-style-type: none"> Kapuśniak z chlebem /300g/100kcal (1,2,3) Makaron z serem /200g/279kcal (1) Soczek 	
Wtorek	07.05.2024	Wtorek	14.05.2024
<ul style="list-style-type: none"> Zupa ziemniaczana na maśle /300g/135kcal (1,2,3) Gulasz wieprzowy z kaszą /150g/291kcal, 150g/94kcal Surówka z kapusty kiszonej /100g/29kcal Kompot wieloowocowy /200g/16kcal 	/		
Środa	08.05.2024	Środa	15.05.2024
<ul style="list-style-type: none"> Zupa z groszku omielanego z makaronem /300g/119kcal (1,2,3) Pizza z ketchupem i szczypiorkiem /200g/397kcal Kompot wieloowocowy /200g/16kcal 	/		
Czwartek	09.05.2024	Czwartek	16.05.2024
<ul style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem /300g/160kcal (1,2,3) Kotlet drobiowy z młodymi ziemniakami /80g/223kcal 200g/141kcal (1,2) Mizeria /100g/28kcal Soczek 	/		
Piątek	10.05.2024	Piątek	17.05.2024
<ul style="list-style-type: none"> Zupa krupnik /300g/99kcal (1,2,3) Pierogi z serem /150g/400kcal (1,2,4) Kompot wieloowocowy /200g/16kcal 	<ul style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym /300g/129kcal (1,2,3) Ryba na parze w ziołach z ziemniakami /110g/154kcal, 200g/141kcal Salatka wiosenna /100g/73kcal Soczek 		

Legenda alergenów:

1-ziarna zbóż zawierające gluten,
2-mleko, **3**-seler, **4**-jaja, **5** ryba,
6-soja, **7**-sezam, **8**-gorczyca,
9-orzechy z drzew orzechowych,
10-orzeszki ziemne, **11**-mięczaki,
12-skorupiaki, **13**-dwutlenek siarki, **14**-lubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Referent ds. kadr i żywienia

Szef kuchni

Dyrektor