

Jadłospis Niepubliczne Przedszkole Stowarzyszenia „Siódemka”

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane z mlekiem (2) • Pieczywo mieszane z masłem i miodem (1,2) • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ziemniaczana na maśle - 250g/115kcal (1,2,3) • Makaron penne ze szpinakiem i parmezanem - 250g/193kcal • Soczek 	<ul style="list-style-type: none"> • Chałka (1,2,4) • Mleko • Mandarynka
Wtorek 23.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo domowe z masłem (1,2) • Jajecznica (2,4) • Kawa zbożowa z mlekiem (1, 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa koperkowa z makaronem - 250g/98kcal (1,2,3) • Pulpety w sosie własnym z ziemniakami - 150g/113kcal • - 100g/103kcal • Ogórek kiszony - 80g/4kcal • Kompot wieloowocowy - 150g/12kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka owocowo-warzywna (winogrono, jabłko, marchewka)
Środa 24.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka kajzerka z masłem, szynką drobiową, sałatką zieloną i rzodkiewką (1,2) • Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z ziemniakami - 250g/115kcal (1,2,3) • Gołąbki w sosie pomidorowym - 150g/286kcal • Kompot wieloowocowy - 150g/12kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt GRATKA • Ciasteczko KRUCHE
Czwartek 25.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo żytnie z masłem, pasztetem, ogórkiem zielonym i pomidorki koktajlowe (1,2) • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem - 250g/107kcal (1,2,3) • Filet z piersi kurczaka z ziemniakami - 60g/97kcal • - 100g/103kcal (1,2) • Sałatka wiosenna - 80g/58kcal • Kompot wieloowocowy - 150g/12kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Koktajl bananowo-malinowy • Chrupki kukurydziane
Piątek 26.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Grysik na mleku (2) • Weka z masłem i konfiturą (1,2) • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa krupnik z zielonym groszkiem - 250g/83kcal (1,2,3) • Ryba panierowana z ziemniakami - 90g/136kcal • - 100g/103kcal • Warzywa na parze - 80g/49kcal • Woda mineralna 	<ul style="list-style-type: none"> • Banan • Ciastko z błonnikiem

Legenda alergenów:

1-ziarna zbóż zawierające gluten, 2-mleko, 3-seler, 4-jaja, 5 ryba, 6-soja, 7-sezam, 8-gorczyca, 9-orzechy z drzew orzechowych, 10-orzeszki ziemne, 11-mięczaki, 12-skorupiaki, 13-dwutlenek siarki, 14-łubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Referent ds. kadr
i żywienia

Szef kuchni

Dyrektor szkoły

Jadłospis Niepubliczne Przedszkole Stowarzyszenia „Siódemka”

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo domowe z masłem (1,2) • Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,2) • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa fasolowa z makaronem - 250g/99kcal (1,2,3) • Ryż z truskawkami - 150g/101kcal (1) • Kompot wieloowocowy - 150g/12kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Mandarynka • MACA
Wtorek 30.04.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane z mlekiem (2) • Weka z masłem i powidłem (1,2) • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa z ziemniakami - 250g/98kcal (1,2,3) • Spaghetti - 150g/306kcal (2) • Kompot wieloowocowy - 150g/12kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka owocowa (kiwi, gruszka, jabłko)
Środa 01.05.2024	/		
Czwartek 02.05.2024	/		
Piątek 03.05.2024	/		

Legenda alergenów:

1-ziarna zbóż zawierające gluten, 2-mleko, 3-seler, 4-jaja, 5 ryba, 6-soja, 7-sezam, 8-gorczyca, 9-orzechy z drzew orzechowych, 10-orzeszki ziemne, 11-mięczaki, 12-skorupiaki, 13-dwutlenek siarki, 14-łubiny

Woda mineralna niegazowana jest dostępna w ciągu całego dnia.

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.

Referent ds. kadr
i żywienia

Szef kuchni

Dyrektor szkoły